**Организация режима пребывания детей в ДОУ**

**на холодный период года (сентябрь-май)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***I-я младшая группа*** |
| Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей | 6.30 – 7.40 |
| Самостоятельная деятельность | 7.40 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика  | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.40 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности  | 8.40 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (1) | 9.00 – 9.10 |
| Самостоятельная деятельность | 9.10 – 9.25 |
| Непосредственно образовательная деятельность (2) | 9.25 – 9.35 |
| Самостоятельная деятельность | 9.35 – 9.40 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.40 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  | 9.50 – 11.00 |
| Самостоятельная, двигательная деятельность на прогулке | 11.00 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 |
| Образовательная деятельность | - |
| Игры, чтение художественной литературы | 15.30 – 15.45 |
| Самостоятельная деятельность | 15.45 – 16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, двигательная деятельность детей на прогулке | 16.30 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой | 18.00 – 18.30 |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**

**на холодный период года (сентябрь-май)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***II –я младшая группа*** |
| Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей | 6.30 – 7.45 |
| Самостоятельная деятельность | 7.45 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика  | 8.15 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.45 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности  | 8.45 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (1) | 9.00 – 9.15 |
| Самостоятельная деятельность | 9.15 – 9.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность (2) | 9.30 – 9.45 |
| Самостоятельная деятельность | 9.45 – 9.55 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.55 –10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  | 10.05 – 11.15 |
| Самостоятельная, двигательная деятельность на прогулке | 11.15 – 11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 – 12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 |
| Образовательная деятельность | - |
| Игры, чтение художественной литературы | 15.30 – 15.50 |
| Самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, двигательная деятельность детей на прогулке | 16.30 – 18.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой | 18.10 – 18.30 |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**

**на холодный период года (сентябрь-май)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Средняя группа*** |
| Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей | 6.30 – 7.50 |
| Самостоятельная деятельность | 7.50 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика  | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.45 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности  | 8.45 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (1) | 9.00 – 9.20 |
| Самостоятельная деятельность | 9.20 – 9.35 |
| Непосредственно образовательная деятельность (2) | 9.35 – 9.55 |
| Самостоятельная деятельность | 9.55 – 10.10 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  | 10.20 – 11.20 |
| Самостоятельная, двигательная деятельность на прогулке | 11.20 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 |
| Образовательная деятельность | - |
| Игры, чтение художественной литературы | 15.25 – 15.50 |
| Самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15 – 16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, двигательная деятельность детей на прогулке | 16.35 – 18.15 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой | 18.15 – 18.30 |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**

**на холодный период года (сентябрь-май)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Старшая группа*** |
| Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей | 6.30 – 7.50 |
| Самостоятельная деятельность | 7.50 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика  | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности  | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (1) | 9.00 – 9.25 |
| Самостоятельная деятельность | 9.25 – 9.40 |
| Непосредственно образовательная деятельность (2) | 9.40 – 10.05 |
| Самостоятельная деятельность | 10.05 – 10.20 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.20 – 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  | 10.30 – 11.30 |
| Самостоятельная, двигательная деятельность на прогулке | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 |
| Образовательная деятельность | 15.30 – 15.55 |
| Игры, чтение художественной литературы | 15.55 – 16.00 |
| Самостоятельная деятельность | 16.00 – 16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, двигательная деятельность детей на прогулке | 16.40 – 18.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой | 18.20 – 18.30 |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**

**на холодный период года (сентябрь-май)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Подготовительная группа*** |
| Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей | 6.30 – 7.55 |
| Самостоятельная деятельность | 7.55 – 8.25 |
| Утренняя гимнастика  | 8.25 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.55 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности  | 8.55 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (1) | 9.00 – 9.30 |
| Самостоятельная деятельность | 9.30 – 9.45 |
| Непосредственно образовательная деятельность (2) | 9.45 – 10.15 |
| Самостоятельная деятельность | 10.15 – 10.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.30 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  | 10.40 – 11.40 |
| Самостоятельная, двигательная деятельность на прогулке | 11.40 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 |
| Образовательная деятельность | - |
| Игры, чтение художественной литературы | 16.00 – 16.10 |
| Самостоятельная деятельность | 16.10 – 16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25 – 16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, двигательная деятельность детей на прогулке | 16.45 – 18.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой | 18.20 – 18.30 |