***Памятка для родителей***

***«Запрещённые выражения»***

**Взрослые окружают ребенка частоколом запретов. Однако и для родителей таковых имеется немало. Один из самых важных – не говорите злых слов ребенку!**

**Фразы, которые калечат психику ребенка:**

**1. *«Если ты не сделаешь этого, я брошу тебя здесь одного и уйду!»***

Обычно так говорят, когда ребенок не хочет уходить с площадки или из другого интересного места. Взрослый, таким образом, желает напугать ребенка и утвердить свою власть нам, добиться беспрекословного подчинения.

А что чувствует ребенок? Если такие сцены происходят редко, малыш бывает шокирован тем, что мам так легко может отказаться от него.

Это может быть серьезной травмой и иметь самые непредсказуемые последствия. А если такие фразы малыш слышит по нескольку раз на дню, он просто не обращает внимания на них, как и на другие угрозы вообще.

Если все же злые слова сорвались у вас с языка (все мы люди, все бываем раздражены, обязательно, когда успокойтесь, поговорите с ребенком и объясните, что вы сказали так, потому что были очень рассержены, а вовсе на потому, что собирались бросить своего любимца.

1. **«Если не прекратишь (сделаешь это, я тебя прибью!»**

Конечно, запугиванием легче добиться от ребенка желаемого. Но подумайте, какими вырастут ваш сын или дочь, если привыкнут делать что-то лишь из страха наказания. А если ваши всегда остаются лишь угрозами, что на них просто перестанут обращать внимание.

Если вы слишком часто наказываете и оскорбляете своего ребенка, говорите ему грубые, злые слова, вы теряете с ним духовную связь, а со временем такая граница отчуждения может стать глухой стеной непонимания с вашей стороны и нежеланием понимать вас со стороны ребенка.

1. ***«Ты тупица, бестолочь!»***

Ребенок не может быстро запомнить стихи, неловок и разбивает посуду, и…и.

Взрослые говорят эти слова, потому что разочарованы своим, сокровищем, потому что ребенок не оправдывает их надежд. Давайте задумаемся о последствиях такой психической атаки на несформировавшийся характер маленького человека.

Ребенок сам расстроен своими неудачами, а если ему еще и постоянно говорят, что он ничтожество, он перестает верить в себя, не стремится совершенствоваться. Если он не чувствует духовной поддержки в семье не сомневайтесь, он найдет ее в другом месте. Если ваш малыш сделал что-то не так, критикуйте его конкретные действие или поступок, но не его умственные способности.

Дети нельзя ругать злыми словами. Если вы за что-то наказываете ребенка, отчитываете его, то мысленно положите перед ним свое сердце.

Тогда ваши злые слова не принесут ему невзгоды. Но лучше не посылать своему дитяти недобрых пожеланий. Ибо слово матери - роковое. Если вы сильно обозлены поведением своего чада, лучше отложите *«разбор полетов»* на потом.