

**Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе  
Физкультурно-спортивной направленности  
«Топтыжки»**

Программа направлена на углубление работы по оздоровлению детей от 2 до 3 лет.

В ходе реализации Программы происходит развитие координации, формируется умение ритмически согласовывать простые движения, у детей формируется умение сохранять осанку, темп и ритм движений, развивается творческая активность детей; повышается речевая активность; воспитывается чувства ритма, гармоничности движений, ориентировка в пространстве.

При условии грамотного построения воспитательно-образовательного процесса в детском саду определяет целый комплекс задач, которые могут быть реализованы через Программу дополнительных образовательных услуг.

Современное состояние общества, высочайшие темпы его развития представляют новые, более высокие требования к человеку и его здоровью. Культура здоровья определяет, прежде всего, умение жить, не вредя своему организму, а принося ему пользу.

Здоровье человека является необходимым условием реализации всех заложенных в человеке возможностей.

«Здоровье — это вершина, которую должен каждый покорить сам» — так гласит народная мудрость».

Здоровье — это не только отсутствие болезней, это состояние оптимальной работоспособности, творческой отдачи, эмоционального тонуса, того, что создаёт фундамент будущего.

Ранний возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Именно в этот период идёт интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер. В настоящее время на фоне экологического и социального неблагополучия отмечается ухудшения здоровья.

**Цель Программы:**

-укрепление здоровья, обогащение и накопление двигательного опыта, формирование основ здорового образа жизни, воспитание физической культуры личности.

Цель определяет задачи физического развития - оздоровительные, обучающие, воспитательные, которые конкретизируются с учетом возрастных особенностей развития ребенка

Оздоровительные задачи:

- направлены на охрану жизни и укрепление здоровья детей, совершенствование функций организма, повышение общей активности и

работоспособности. В более конкретной форме оздоровительные задачи заключается в следующем:

- укреплять и формировать здоровье детей;
- укрепление опорно-двигательного аппарата, формирование правильной осанки;
- укрепление мышц стопы и голени с целью предупреждения плоскостопия;
- гармоничное развитие всех мышечных групп, развитие физических способностей (сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость), помочь ребёнку овладеть жизненно важными двигательными навыками.

Обучающие задачи:

- предусматривают формирование двигательных навыков и освоение физкультурных знаний.
- формировать умение выполнять различные движения: ходить, бегать, прыгать, ловить, лазать, ползать, разнообразно действовать с мячом (бросать, держать, переносить, класть, бросать, катать).
- способствовать развитию умения играть в игры, в ходе которых совершенствуются основные движения (бег, ходьба, бросание, катание).

Воспитательные задачи:

- направлены на формирование личности ребенка средствами физической культуры.
- воспитывать эмоционально положительное отношение к занятиям физическими упражнениями, волевые качества, творческие способности ребенка.

### **Планируемые результаты освоения Программы физкультурно-спортивной направленности «Топтыжки»**

Планируемые результаты базируются на целевых ориентирах в раннем возрасте:

- у ребенка развита крупная моторика, он стремится осваивать различные виды движений (бег, лазанье, перешагивание и пр.).
- с интересом участвует в подвижных играх с простым содержанием, несложными движениями.
- проявляет интерес к сверстникам; наблюдает за их действиями и подражает им. Умеет играть рядом со сверстниками, не мешая им.
- проявляет интерес к совместным играм небольшими группами.
- сформирована потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.
- сформированы начальные представления о здоровом образе жизни.

