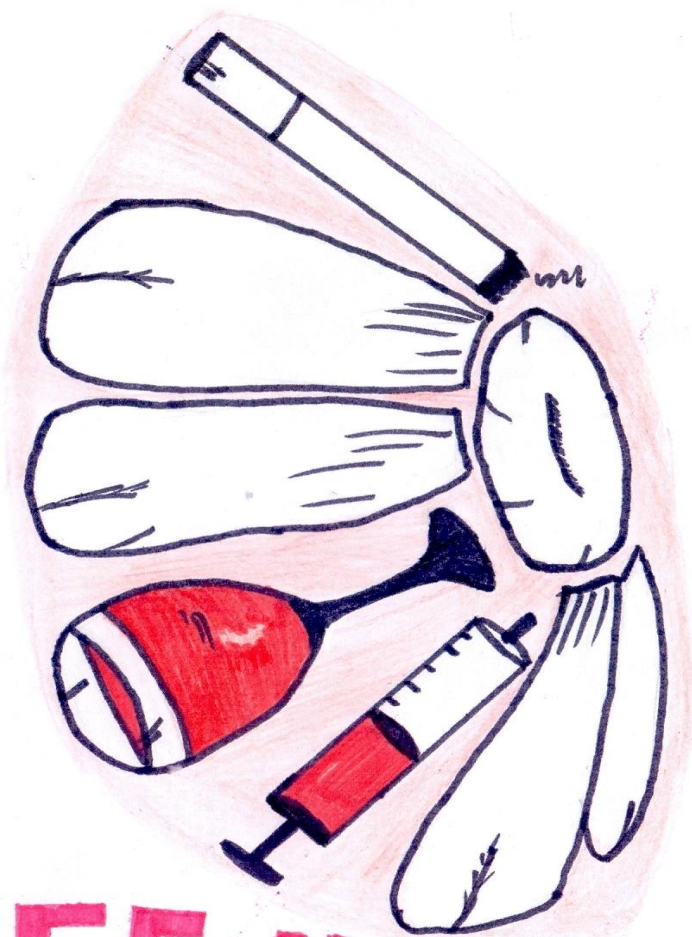
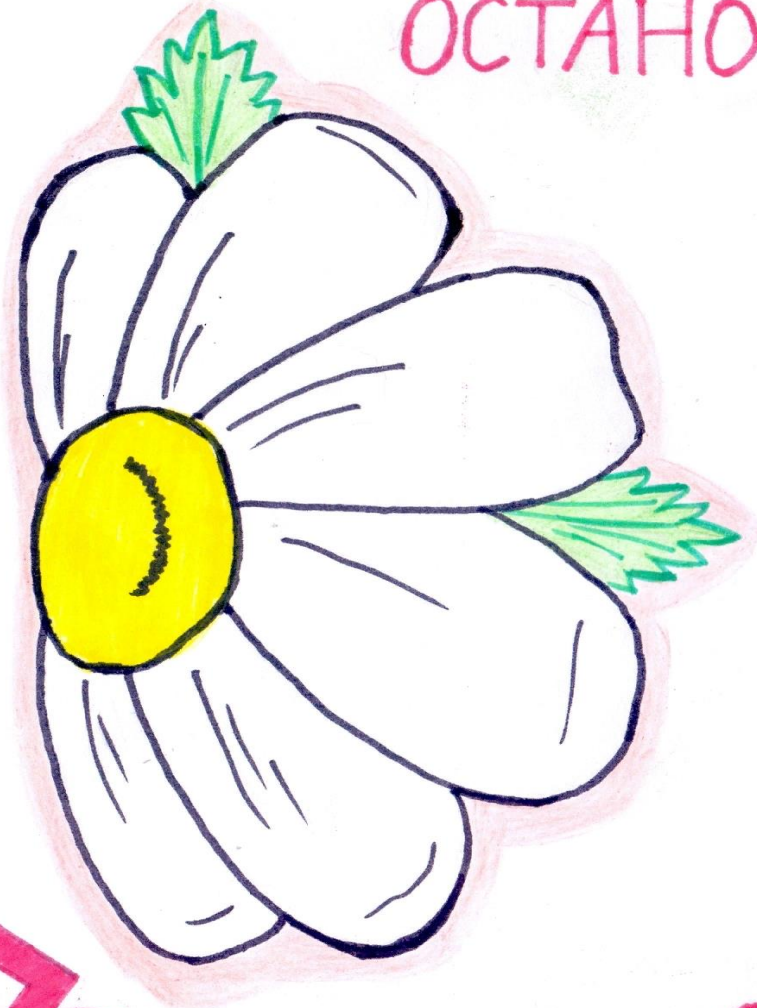


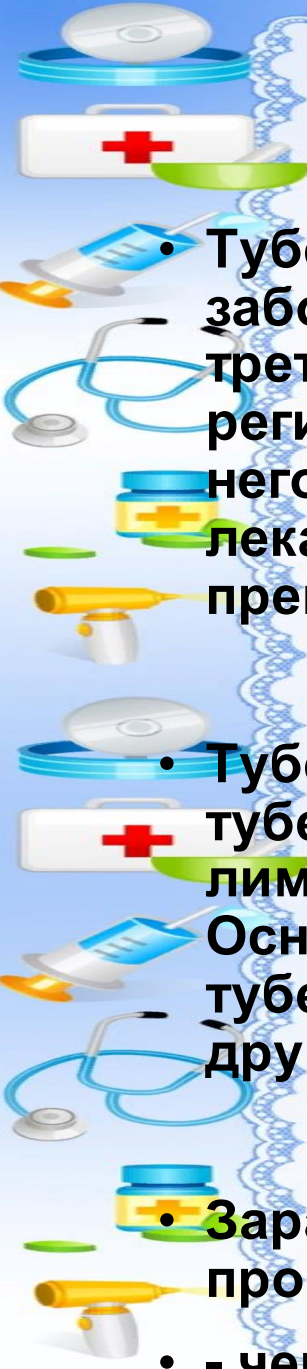
ОСТАНОВИ ТУБЕРКУЛЕЗ!



ПОДАРИ СЕБЕ ЖИЗНЬ!



Памятка для родителей по профилактике туберкулеза у детей и подростков



- Туберкулез является социально значимым и особо опасным инфекционным заболеванием. По данным Всемирной организации здравоохранения, одна треть населения планеты инфицирована туберкулезом. В мире ежегодно регистрируется 8 млн. новых случаев туберкулеза и 3 млн. случаев смерти от него, включая 884 тыс. детей в возрасте до 15 лет. Быстрое распространение лекарственно-устойчивых штаммов возбудителя туберкулеза грозит превратить туберкулез в неизлечимое заболевание.

- Что же такое туберкулез, и каковы источники инфекции?

- Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза. Поражается туберкулезом весь организм: легкие, почки, лимфатические узлы, кости, глаза, кожа, головной мозг.

Основным источником распространения инфекции является больной туберкулезом человек, реже крупнорогатый скот, верблюды, свиньи, птицы, другие животные.


- Как можно заразиться туберкулезом?


- Заразиться туберкулезом может практически любой человек. Заражение происходит:

- - через воздух - (аэрогенный, воздушно-капельный путь) или предметы

Как можно заразиться туберкулезом?

- Заразиться туберкулезом может практически любой человек. Заражение происходит:
 - - через воздух - (аэрогенный, воздушно-капельный путь) или предметы обихода при пользовании общей с больным туберкулезом легких посудой, туалетными принадлежностями и т.д., реже через пищу (алиментарный путь).
 - - при употреблении молочных продуктов от больного туберкулезом крупнорогатого скота.
 - - внутриутробное заражение плода (крайне редко) при туберкулезе у беременных.
- Около 50% впервые выявленных больных выделяют возбудителя туберкулеза в окружающую среду при разговоре, кашле, чихании. Аэрозоль с мельчайшими частицами мокроты в течение длительного времени может находиться в воздухе и являться источником заражения детей и взрослых. Если больной человек не лечится, он может за год инфицировать 10 – 15 человек.

- 
- Наиболее подвержены заболеванию туберкулезом дети из так называемой группы риска:
 - в семье, где есть больной туберкулезом;
 - часто и длительно болеющие различными инфекционными заболеваниями;
 - страдающие такими заболеваниями, как сахарный диабет, рак и особенно ВИЧ-инфекция, больные хронической патологией различных органов и систем;
 - злоупотребляющие алкоголем, наркоманы;
 - живущие за чертой бедности;
 - не привитые дети.
 - *Заболевают туберкулезом в основном не привитые дети, реже – получившие неполноценную вакцинацию (рубчик БЦЖ отсутствует или менее 3мм).*
 - Основные симптомы и признаки туберкулеза:
 - Длительный кашель (более трех недель) или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью.
 - Боли в грудной клетке. Потеря аппетита, снижение массы тела.
 - Усиленное потоотделение (особенно в ночное время)

- 
- Как уберечь ребенка от туберкулеза и предотвратить заболевание
 - Для активной специфической профилактики туберкулеза у детей и подростков предназначена вакцина БЦЖ. Двухсотлетний опыт применения вакцин доказал целесообразность и эффективность этого метода профилактики инфекционных болезней.
 - Вакцина БЦЖ представляет собой живые ослабленные (утратившие способность вызывать заболевание) микобактерии вакцинного штамма.
 - Внутрикожная вакцинация БЦЖ признана основным мероприятием специфической профилактики туберкулеза. Она стимулирует выработку не только специфического противотуберкулезного иммунитета, но и усиливает естественную устойчивость детского организма к другим инфекциям.
 - В случае развития заболевания, первичная инфекция протекает у вакцинированных благоприятно, часто бессимптомно и выявляется в неактивной стадии (спонтанно излеченный туберкулез).



- Профилактика детско-подросткового туберкулеза и советы родителям:
- Проходить профилактическое рентгенофлюорографическое обследование, особенно если в семье есть новорожденный ребенок.
- Обязательно обращаться к врачу, если ребенок был в контакте с больным туберкулезом.
- Оберегать вашего ребенка от длительного контакта с больным – изоляция в санаторный детский сад или санаторную школу; это снизит риск заболевания.
- Обязательное обследование у врача-фтизиатра при установлении инфицирования ребенка по пробе Манту.
- Личным родительским примером формировать у ребенка здоровый образ жизни.
- Помните!
- Отказ от проведения прививки от туберкулеза своему ребенку означает, фактически, отказ последнему в праве стать защищенным от этой инфекции.
- Не лишайте своего ребенка права быть здоровым!