**Консультация для родителей**

**«Как научить ребенка быть самостоятельным»**

Воспитатель МАДОУ детский сад № 32

Шевлякова Ю.В.

Липецк-2021 г.

**Как научить ребенка быть самостоятельным.**

Любой маме хочется уберечь свою кроху от всяческих невзгод, защитить от всего, что может ему угрожать. Но, с другой стороны, она прекрасно понимает, что ребенок должен быть в той или иной мере самостоятельным, чтобы в дальнейшем он сам мог справляться с проблемами и преодолевать препятствия. Также важно, чтобы он умел нести ответственность за те или иные свои поступки, ставить перед собой цели и достигать их, а также делать выбор. Поэтому вопрос «как научить ребенка быть самостоятельным» актуален для всех мам.

Впрочем, многие малыши стремятся сами себя проявить, подражая родителям. Мама делает уборку – рядом дочка неумело елозит тряпочкой по столу. Папа чистит обувь, сын, глядя на него, пытается сделать что-то подобное со своей. А за столом малыш сам тянется к ложке, потому что хочет есть сам, как взрослые. И вот здесь родители нередко совершают одну из распространенных ошибок.

**Первая ошибка** заключается в том, что мама и папа стремятся слишком сильно опекать малыша. Может, они считают, что какие-то действия ему делать самостоятельно еще рано. Или боятся, что он поранится, упадет, в общем, если доверить ему самого себя, он может как-то себе навредить. Такое поведение родителей чревато тем, что ребенок со временем привыкнет, что все делают за него и перестанет предпринимать попытки сделать что-то самостоятельно.

**Вторая ошибка** противоположна первой. Родители считают, что малыш должен всему учиться сам, без какой-либо помощи, забывая о том, что каждый приобретенный навык для ребенка – большое достижение. Его нельзя оставлять без внимания. Малыша обязательно нужно хвалить за попытки проявить самостоятельность, даже если эти попытки не совсем удачны.

**Третья ошибка** заключается в том, что взрослые порой забывают, что учение не всегда дается легко. Ребенок не может с первого раза безошибочно зашнуровать себе обувь, будет долго застегивать пуговицы, а ложка может выпадать из его ручек. Это совершенно нормально, никто не рождается всезнающим и всеумеющим. Но как порой ведут себя родители? Стремясь сэкономить время, они в конце концов все делают за ребенка сами: застегнут непослушные пуговицы, накормят малыша из своих рук, зашнуруют ему обувь, сами вымоют посуду, потому что чадо разбило тарелку. Опять же, как тогда кроха научится что-то делать самостоятельно, если его попытки безжалостно пресекают?

Организация самостоятельной деятельности детей не любит спешки. Помните об этом, и как бы вам ни хотелось разделаться с обыденным для вас и сложным для малыша делом побыстрее, остановите себя. Вот несколько советов, которые помогут вам научить ребенка самостоятельности.

**Совет первый.** Не пресекайте попытки малыша сделать что-то самостоятельно. Пусть у него пока что-то получается плохо, пусть он даже испортит какую-то вещь (это, в конце концов, всего лишь вещь, и вы всегда можете купить новую). И обязательно поощряйте его. Похвалите, если он пытается что-то сделать сам, скажете, что гордитесь, что он у вас такой взрослый и самостоятельный. И в следующий раз, вдохновленный добрыми словами, он справится с этим делом гораздо лучше.

**Совет второй.** Даже если малыш плохо справляется с чем-то, не рвитесь это делать за него. Лучше выберите свободный денек и вместе с ним отточите навык до совершенства. Например, если вы учитесь завязывать шнурки – делайте это вместе (но не за него – вы занимаетесь своей обувью, он своей), до тех пор, пока не начнет получаться отлично.

**Совет третий.** Осваивайте новые навыки в игровой форме. Если просто монотонно повторять какое-либо занятие, то малышу это рано или поздно наскучит. Зато если внести в ту или иную деятельность элементы игры, то ребенок охотно будет учить что-то новое и даже стремиться к подобным занятиям.

**Совет четвертый.** Определите обязанности ребенка. Объясните ему, что у каждого взрослого члена семьи есть своя зона ответственности, и у него тоже должна быть. Например, малыш сам должен убирать свои игрушки, никто не будет делать это за него. Ведь мама не просит его приготовить за нее обед? Значит, мама не будет убирать игрушки. Обязательно следите за тем, как ребенок выполняет свои обязанности. Не поддавайтесь на капризы, сделаете это один раз – малыш поймет, что вами можно манипулировать. Чем старше ребенок, тем больше прибавляется обязанностей.

**Совет пятый**. Самостоятельная деятельность детей подразумевает под собой и умение нести ответственность. Поговорите с ним о том, как важно выполнять свои обязанности. Ведь если, например, рабочие кондитерских фабрик не будут выполнять свои – исчезнут конфеты. Взрослым людям никто не напоминает о том, что они должны делать. Так и малыш должен помнить о своих обязанностях и выполнять их. В качестве наглядного примера можете «забыть» о каком-то важном для ребенка деле. Например, скажите, что забыли купить билеты на детский спектакль, которого он давно ждал. Конечно же, кроха расстроится. Тогда покажите билеты и спросите, понимает ли он, как важно выполнять то, что ты обещал. Он расстроился, что мама не купила билеты, а мама расстраивается, если малыш не хочет, например, чистить зубы.

**Совет шестой**. Давайте ребенку возможность выбора и принятия самостоятельных решений. Например, как одеваться, как отметить день рождения, какую сделать прическу. Не бойтесь, что ребенок будет совершать ошибки – конечно, будет. Но ведь на них учатся.

**Совет седьмой.** Малыш будет более организованным, если в его жизни присутствует режим дня. Так ребенку легче распределять время и делать выбор относительно того или иного события.

**Совет восьмой.** Просите ребенка о помощи. Например, вы делаете уборку, попросите кроху вам чем-то помочь. И обязательно потом поощрите за это.

А как поступать, если малыш не хочет чему-то учиться? Например, вы озабочены вопросом, как научить ребенка кушать самостоятельно, но он отказывается делать это без помощи мамы. Можно повременить и не навязывать крохе это занятие, рано или поздно он это освоит в любом случае. И не беспокойтесь, что его ровесники давно уже этому научились, а ваш нет. Или можно объяснить малышу последствия его отказа. Например, вы не знаете, как научить ребенка самостоятельно одеваться: он отказывается застегивать пуговицы или завязывать шнурки. Объясните ему, что мама не всегда может быть рядом, а если он будет плохо одет, то простудится, будет лежать в кровати, и не сможет играть. Или, например, если не хочет самостоятельно чистить зубы, то можно сказать, что зубки испортятся, и малыш не сможет потом есть конфеты.

Главное – относитесь к ребенку как к личности, показывайте, что вам очень важно его мнение, и увидите, кроха будет стараться радовать вас самостоятельностью!