

Рекомендация для родителей

«Играйте с пальчиками»

Подготовила:
Инструктор
по физической культуре
Шкуренко О.В

Разучивание текстов с использованием «пальчиковой гимнастики» стимулирует речь, пространственное мышление, внимание, воображение, воспитывает быстроту реакции и эмоциональную выразительность.

Предлагаем игры и упражнения, которые можно использовать на занятиях с детьми дома. Они служат для выработки правильного произношения, развивают мелкую мускулатуру пальцев рук. В выполнении этих заданий необходима помощь взрослых. Будьте дружелюбны и уважительны к ребенку. Он должен чувствовать, что эти занятия - не скучная неизбежная повинность, а интересное, увлекательное дело, игра, в которой он должен обязательно выиграть. Поощряйте его малейшие успехи и будьте терпеливы при неудачах.

Начинать игры с пальчиками следует с самых простых по содержанию.

Например:

Сорока- сорока кашу варила,
Деток кормила.
Этому дала, этому дала, этому дала, этому дала,
А этому не дала:
Ты воды не носил, дров не рубил, каши не варил...
Тебе ничего нет!

Если ребенок с легкостью справляется с заданием, можно предложить игры с более сложным текстом и движениями:

Разотру ладошки сильно, каждый пальчик покручу
Поздороваясь с ним сильно, и выкручивать начну.
(растирание ладоней; захватить каждый пальчик у основания и выкручивающим движением дойти до ногтевой фаланги) Затем руки я помою,
(«моет» руки)
Пальчик в пальчик я вложу,
На замочек их закрою и тепло поберегу.
(пальцы в «замок»)
Выпущу пальчики, пусть бегут как зайчики.
(пальцы расцепить и перебирать ими).

Помните, вредно нагружать ребенка сложным речевым материалом, заставлять повторять непонятные ему слова, заучивать сложные по форме и объему тексты, произносить звуки, которые в силу неподготовленности артикуляционного аппарата ему еще не доступны. Очень важно, чтобы взрослые следили за своим произношением, говорили, не торопясь, четко произносили все звуки и слова.

Предлагаем использовать в занятиях с детьми следующие игры:

Мышка

Серенький комок сидит И бумажкой всё шуршит.



Средний и безымянный пальцы Упираются в большой. Указательный и мизинец согнуты в дуги и прижаты к среднему и безымянному пальцам.

Зайка и ушки

Ушки длинные у зайки, Из кустов они торчат. Он и прыгает и скачет, Веселит своих зайчат.



Пальчики в кулачок. Выставить вверх Указательный и средний пальцы.

Ими шевелить в стороны и вперёд.

Зайчик в норке

У ёлки на пригорке спрятался зайчишка в норке.

Левая ладонь почти горизонтальная, Правая тоже. Указательный и мизинец Правой руки упираются в указательный И мизинец левой руки. Средний и безымянный пальцы правой руки подняты и разведены в стороны(ушки). Большой палец прижат.



Зайка и барабан

Зайка взял свой барабан И ударил трам - трам - трам.

Пальцы в кулак. Указательный и Средний пальцы вверх, они прижаты. Безымянными мизинцем стучит по Большому пальцу.



Лошадка

У лошадки вьётся грива, Бьёт копытами игриво.

Правая ладонь на ребре от себя. Большой палец кверху. Сверху на неё Накладывается левая ладонь под углом, образуя пальчиками гриву. Большой Палец кверху. Два больших пальца

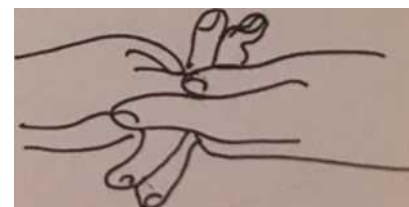


Зайка и зеркало

образуют уши.

Зайка в зеркальце глядит И ушами шевелит.

Левая ладонь кверху, делаем «козу». Сверху на неё накладываем правую Руку, которая тоже изображает «козу», (тыльной стороной вверх). Выставляем вверх и вниз средние и безымянные пальцы обеих рук и ими двигаем в противоположные стороны.



Филин

Сидит филин на суку

И кричит бу - бу – бу- бу

Руки в кулак, прижаты. Большие пальцы - вверх(ушки),указательные пальцы вместе: они выставлены на вас(нос).



Волк и лиса

Серый волк бежит по лесу,

А за ним бежит лиса.

Поднялись у них трубою

Два пушистеньких хвоста.

Волк. Делаем «пароходик», большие пальцы разводим в стороны. Указательные пальцы сгибаем внутрь ладоней и образуют лоб, а остальные в виде «лодочки» - верхнюю и нижнюю челюсти.



Лиса. Выполняем то же самое, но внутрь ладони сгибаем ещё мизинцы, чтобы мордочка у лисы была острее. Большие пальцы чуть сгибаем. Одна фигурка вытекает из другой.



Крокодил.

Крокодил плывёт по речке,

Выпучив свои глаза.

Он зелёный весь, как тина,

От макушки до хвоста.

Ладонь выставлена вперёд горизонтально полу. Большой палец под ладонью. Указательный и мизинец согнуты (глаза) и прижаты соответственно к среднему и безымянному.

